

ข้อสอบวิชากระบี่กระบอง

1. การเล่นกระบี่กระบองช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายด้านใดมากที่สุด

ก. ความแข็งแรง

ข. ความเร็ว

ค. กำลัง

ง. ความแคล่วคล่องว่องไว

2. การเล่นกระบี่จะช่วยฝึกน้ำใจได้ดีเลิศอย่างไร

ก. ทำให้แก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี

ข. ทำให้มีความกล้าหาญ

ค. ทำให้มีความอดทน

ง. ทำให้มีความเชื่อมั่นในตนเอง

3. กระบี่ที่จำลองไว้เรียนทำมาจากอะไร

ก. เหล็ก

ข. โลหะ

ค. ไม้ไผ่

ง. หวาย

4. ไม้รำ กระบี่ ไม้ใดมีการเดินอยู่ในลักษณะตรงทั้งหมด

ก. ไม้รำที่ 1,2

ข. ไม้รำที่ 3,4

ค. ไม้รำที่ 5,6

ง. ไม้รำที่ 11,12

5. ไม้รำ จ้วงหน้าจ้วงหลัง ใช้การเดินแบบใด

ก. เดินหน้า

ข. เดินหลัง

ค.เดินตรง

ง.เดินสลับฟันปลา

6.ไม้รำที่ 1 มีชื่อเรียกว่าอะไร

ก.คางคก

ข.ลอยชาย

ค.จ้วงหน้า จ้วงหลัง

ง.ปกหน้า ปกหลัง

7.ไม้รำที่ 2 มีชื่อเรียกว่าอะไร

ก.คางคก

ข.ลดล้อ

ค.ตั้งศอก

ง.เชิงเทียน

8.ไม้รำที่ 3 มีชื่อเรียกว่าอะไร

ก.หนุ่พานแหวกฟองน้ำ

ข.จ้วงหน้าจ้วงหลัง

ค.เหน็บข้าง

ง.ตั้งศอก

9.ไม้รำที่ 4 มีชื่อเรียกว่าอะไร

ก.ลดล้อ

ข.เชิงเทียน

ค.ตั้งศอก

ง.จ้วงหน้า จ้วงหลัง

10.ไม้รื้อที่ 5 มีชื่อเรียกว่าอะไร

ก.หนุมานแหวกฟองน้ำ

ข.จ้วงหน้า จ้วงหลัง

ค.ปกหน้า ปกหลัง

ง.เชิงเทียน

11.ไม้รื้อที่ 6 มีชื่อเรียกว่าอะไร

ก.เชิงเทียน

ข.ยักซ์

ค.เหน็บข้าง

ง.ปกหน้า ปกหลัง

12.ไม้รื้อเหน็บข้าง เรียงอยู่ในลำดับที่เท่าไร

ก.1

ข.2

ค.3

ง.4

13.ไม้รื้อที่เท่าไรบ้างที่ใช้ลักษณะในการเดินสลัฟพื้นปลา

ก.ไม้รื้อที่ 1,2,3

ข.ไม้รื้อที่ 1,2,4

ค.ไม้รื้อที่ 1,2,5

ง.ไม้รื้อที่ 1,2,6

14.ไม้รำที่ 2 ควางத்து ใช้การเดินแบบใด

ก.เดินหน้า

ข.เดินหลัง

ค.เดินตรง

ง.เดินสลับฟันปลา

15.ไม้รำที่ 1-6 ไม้รำที่เท่าไรรำบ้างที่ไม่มีการควางไม้กระป๋

ก.ไม้รำที่ 1,2

ข.ไม้รำที่ 1,3

ค.ไม้รำที่ 1,4

ง.ไม้รำที่ 1,5

16.ไม้รำที่ 1-6 ไม้รำที่เท่าไรรำบ้างที่มีการควางไม้กระป๋

ก.ไม้รำที่ 1,2,3,4

ข.ไม้รำที่ 1,4,5,6

ค.ไม้รำที่ 2,3,4,5

ง.ไม้รำที่ 2,4,5,6

17.การขึ้นพรมในวิชากระบี่กระบองมีพรมอะไรบ้าง

ก. พรมยืน,พรมนอน

ข. พรมนอน,พรมนั่ง

ค. พรมนั่ง,พรมยืน

ง. พรมนอน,พรมเดิน

18.ไม้รำกระบี่กระบองมีทั้งหมดกี่ไม้ ไม่รวมการขึ้นพรม

ก. 11 ไม้รำ

ข. 12 ไม้รำ

ค. 13 ไม้รำ

ง. 14 ไม้รำ

19. ก่อนการขึ้นพรมวางกระบี่ไว้ด้านไหน

ก. ด้านซ้าย

ข. ด้านขวา

ค. ด้านหน้า

ง. ด้านหลัง

20. เมื่อรำกระบี่กระบองเสร็จจะจบด้วยท่าใด

ก. ตั้งศอก

ข. แหว่งกระบี่

ค. จ้วงกระบี่

ง. คุ่มรำ

เฉลย

1. ง. ความแคล้วคล่องว่องไว
2. ก. ทำให้แก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี
3. ง. หวาย
4. ค. ไม้รำที่ 5,6
5. ค. เดินตรง
6. ข. ลอยชาย
7. ก. ควางทัดหู
8. ค. เหน็บข้าง
9. ค. ตั้งศอก
10. ข. จ้วงหน้า จ้วงหลัง
11. ง. ปกหน้า ปกหลัง
12. ค. 3
13. ข. ไม้รำที่ 1,2,4
14. ง. เดินสลับฟันปลา
15. ข. ไม้รำที่ 1,3
16. ง. ไม้รำที่ 2,4,5,6
17. ค. พรมนั่ง, พรมยืน
18. ข. 12 ไม้รำ
19. ก. ด้านซ้าย
20. ง. คุมรำ

ข้อสอบวิชาฟุตบอล

1. การส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านในจุดที่สัมผัสกับลูกฟุตบอลคือส่วนใดของลูกฟุตบอล